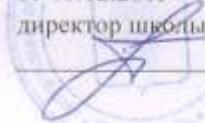


**РАССМОТРЕН**

на заседании педагогического  
совета школы  
протокол № 11 от 11.12.2015

**УТВЕРЖДЕН**

приказом по школе № 01-02/312  
от 11.12.2015  
директор школы



С.Ю.Бабунина

**Режим занятий обучающихся  
в муниципальном общеобразовательном учреждении  
«Средняя школа № 44»**

1. Учебный год в муниципальном общеобразовательном учреждении «Средняя школа № 44» (далее – учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной аттестации и государственной итоговой аттестации. Начало учебного года может переноситься образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти / полугодия.

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками.

5. Обучение проводится в первую смену, за исключением обучения в общеобразовательных классах спортивной направленности (согласно расписанию учебно-тренировочного процесса).

6. Учебные занятия начинаются в 08 часов 00 минут.

7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов (кроме адаптационного периода) – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков (за счет урока физической культуры);
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

В классах для детей с ограниченными возможностями здоровья максимальное число уроков в день составляет:

- в начальных классах (кроме первого класса) – 5;
- в 5–11 классах – 6.

8. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с

1. уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего образования и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, за исключением уроков физической культуры по время лыжной подготовки.

В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

2. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 и класса для детей с ограниченными возможностями здоровья, составляет 45 минут.

Продолжительность урока в определенные приказом директора дни может составлять 40 минут.

3. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- продолжительность уроков в 1-х классах – 35 минут (1 и 2 четверти); 45 минут (3 и 4 четверти); продолжительность уроков в 1-х классах для детей с ограниченными возможностями здоровья – 40 минут.
- для посещающих группу продленного дня организуются дневной сон (1 час), 3-разовое питание и прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

4. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

5. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

6. В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

7. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

8. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении должно быть не позднее 20.00 ч.

9. Занятия объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.

10. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

11. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

12. Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

13. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

14. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и по заявлению родителей (законных представителей). Количество часов в неделю составляет:

- в 1–4 классах – до 8 часов;
- в 5–8 классах – до 10 часов;
- в 9 классе – до 11 часов;
- в 10–11 классах – до 12 часов в неделю.

15. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.