

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню

7-11 лет

1 неделя


4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Рис отварной	150	3,82	3,91	40,02	210,56
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Батон йодированный	55	4,13	1,6	28,27	144,1
	Итого за Завтрак	515	21,52	37,07	96,54	809,99
Обед						
	Суп картофельный с крупой и мясом 200/15	215	4,88	9,39	13,65	158,91
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	705	27,82	39,61	78,37	780,09
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	350	7,04	7,49	49,58	301,72
	Итого за день	1 570	56,38	84,17	224,49	1 891,8

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню

12-18 лет


1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	22,32	38,22	107,01	863,67
Обед						
	Суп картофельный с крупой и мясом 250/10	260	4,35	7,65	17,06	154,91
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
Итого за Обед		805	30,15	39,67	95,32	857,6
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72
Итого за день		1 705	59,51	85,38	251,91	2 022,99

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.