

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины										Минеральные вещества (мг)										№ п/п
			Б	Ж	У	6	7	В1, мг		В2, мг	С, мг	А, мкг	Д, мг	Са	Р	Мg	Fe	К	І	F	Se									
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20												
Ежики из свинины с соусом		200	15,07	38,44	20,88	490,4	0,5	0,15	7,34	68,36	0,61	27,08	201,1	40,7	2,24	410,89			20											
Чай с низким содержанием сахара		200	0,2	0,05	10,02	41,31		0,01	0,1	0,5		5,25	8,24	4,4	0,95	25,1														
Батон поджаренный		30	2,25	0,87	15,42	78,6	0,03	0,01				5,7	19,5	3,9	0,36	27,6														
Сок в инд. упаковке/Фрукт *		200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,02				14	14	8	2,8															
Итого за Завтрак		630	18,52	39,56	66,52	702,31	0,55	0,19	7,44	68,86	0,61	52,03	242,84	57	6,25	463,59														
Распашник Ленинградский		250	2,35	4,14	17,23	116,22	0,11	0,07	16,86	203,06		19,84	72,94	26,22	0,99	487,24														
Макаронные изделия отварные		100	10,61	24,17	4,04	276,58	0,39	0,12	4,21	259,4	0,49	14,93	131,4	25,84	1,51	292,47														
Чай с низким содержанием сахара		200	9,51	5,76	60,71	332,98	0,15	0,04		28,8	0,08	25,24	78,24	14,23	1,45	107,7														
Хлеб ржаной		50	3,25	0,5	10,02	41,31		0,01	0,1	0,5		5,25	8,24	4,4	0,85	25,1														
Итого за Обед		800	25,92	34,62	113	867,09	0,71	0,26	21,17	491,76	0,57	75,26	323,32	77,69	5,35	959,01														
Выпечное изделие		50	5,64	6,89	19,58	162,22	0,06	0,12		60,38	0,51	19,23	68,17	7,19	0,91	65,57														
Сок в инд. упаковке		200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,02				14	14	8	2,8															
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72	0,11	0,16	10	60,38	0,51	49,23	93,17	24,19	5,91	344,57														
Итого за день		1 780	51,48	81,87	229,1	1 871,12	1,37	0,61	38,61	621	1,69	176,52	659,33	158,88	17,51	1 767,17	0,01	0,03	0,01											

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины										Минеральные вещества (мг)										№ п/п
			Б	Ж	У	6	7	В1, мг		В2, мг	С, мг	А, мкг	Д, мг	Са	Р	Мg	Fe	К	І	F	Se									
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20												
Каши "Дружба" жидкая		200	17,6	12,4	41	346	0,14	0,17	1,33	41,17	0,1	133,94	164,74	39,16	0,86	209,44														
Кондитерское изделие		90	5,31	4,23	67,5	329,4	0,07	0,02				9,9	4,5	8,1	0,72															
Чай с низким содержанием сахара с лимонкой		205	0,25	0,06	10,17	43,01		0,01	2,1	0,5		7,25	9,34	5	0,88	33,25														
Батон поджаренный		35	4,13	1,6	28,27	144,1	0,06	0,02				10,45	35,75	7,15	0,66	50,6														
Итого за Завтрак		550	27,29	18,29	146,94	862,51	0,27	0,22	3,43	41,67	0,1	161,54	254,83	59,41	3,12	239,29														
Суп картофельный с яйцом		250	3,34	5,29	16,25	126,31	0,13	0,12	19,5	227,7	0,22	27,66	84,28	27,54	1,27	562,7														
Шницель из свинины		100	13,28	31,5	12,94	390,67	0,42	0,15	0,8	16,44	0,64	21,55	167,3	28,1	2,23	276,26														
Каши гречневая рассыпчатая		200	10,13	6,99	45,76	286,06	0,34	0,17	0,48	28,6	0,08	23,33	241,4	160,38	3,42	305,8														
Чай с низким содержанием сахара		200	0,2	0,05	10,02	41,31		0,01	0,1	0,5		5,25	8,24	4,4	0,85	25,1														
Хлеб ржаной		50	3,25	0,5	10,02	41,31		0,01	0,1	0,5		5,25	8,24	4,4	0,85	25,1														
Итого за Обед		800	30,2	44,33	105,97	944,35	0,95	0,47	20,88	273,24	0,94	87,79	533,72	227,42	10,32	1 216,36														
Выпечное изделие		50	5,64	6,89	19,58	162,72	0,06	0,12		60,38	0,51	19,23	68,17	7,19	0,91	65,57														
Сок в инд. упаковке		200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,02				14	14	8	2,8															
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72	0,11	0,16	10	60,38	0,51	49,23	93,17	24,19	5,91	344,57														
Итого за день		1 700	64,53	70,11	302,49	2 108,58	1,33	0,85	34,31	375,29	1,55	298,56	881,72	311,02	19,35	1 854,22	0,03	0,32	0,06											

2 день 1 недели

3 день 1 недели

4 День 1 недели

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины										Минеральные вещества (мг)										№ рецеп.			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Д, мг	Са	Р	Мg	Fe	К	I	F	Se											
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20												
Пудинг из творога с джемом																				20										
Чай с низким содержанием сахара	180	24,41	9,29	48,36	376,57	0,1	0,38	1,1	106,44	0,61	228,15	300,56	38,73	1,33	226,99	0,01	0,05													
Батон поджаренный	200	0,2	0,05	10,02	41,31		0,01	0,1	0,5		5,25	8,24	4,4	0,85	25,1															
Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	40	3	1,16	20,56	104,8	0,04	0,01				7,6	26	5,2	0,48	36,8		0,1													
Итого за Завтрак	200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,02				14	14	8	2,8																
620	28,61	10,7	99,14	614,68	0,16	0,42		1,2	106,94	0,61	255	348,8	56,33	5,46	288,89	0,01	0,15													
Солонина по-домашнему с мясом																				418										
Котлета рыбная	260	3,62	6,92	10,17	118,17	0,15	0,07	14,03	21,04	0,1	26,26	70,19	21,92	1,1	387,55															
Картофель тушеный	100	17,77	9,78	17,63	256,94	0,13	0,15	0,26	16,9	0,12	66,09	229,87	50,86	1,5	86,2															
Чай с низким содержанием сахара	200	4,08	5,66	31,93	195,58	0,2	0,12	33,36	244,73		30,1	106,68	42,97	1,66	941,3		0,01													
Хлеб ржаной	200	0,2	0,05	10,02	41,31		0,01	0,1	0,5		5,25	8,24	4,4	0,85	25,1															
Итого за Обед	50	3,25	0,5	21	100	0,06	0,02										0,1													
810	28,92	22,91	90,75	712	0,54	0,37		47,75	283,17	0,22	137,7	447,48	127,15	5,66	1486,65		0,03	0,02												
Выпечное изделие																				411										
Сок в индивидуальной упаковке	50	5,64	6,89	19,58	162,72	0,06	0,12		60,38	0,51	19,23	68,17	7,19	0,91	66,57	0,01	0,02													
Рис	200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,02				14	14	8	2,8																
Итого за Полдник	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0,02		10		16	11	9	2,2	278		0,01	0,01	0,01											
350	7,04	7,49	49,58	301,72	0,11	0,16		10	60,38	0,51	49,23	93,17	24,19	5,91	344,57	0,01	0,03	0,01	0,01											
Итого за день	1780	64,57	41,1	239,47	1628,4	0,81	0,95	58,95	450,49	1,34	441,93	889,45	207,67	17,03	2120,11	0,02	0,32	0,03	0,03											
5 день 1 недели																				386										
Прием пищи, наименование блюда																				406										
Масса порции		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины														Минеральные вещества (мг)										№ рецеп.
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20												
Гуляши из свинины																				20										
Рис припущенный	100	12,54	24,53	3,58	285,32	0,44	0,12	2,83	110,5		14,14	141,18	24,53	1,58	282,38	0,01	0,05													
Чай с низким содержанием сахара	200	5,05	5,79	52,93	284,03	0,06	0,04		31,5	0,09	16,22	111	36,26	0,8	73,5															
Батон поджаренный	200	0,2	0,05	10,02	41,31		0,01	0,1	0,5		5,25	8,24	4,4	0,85	25,1															
Итого за Завтрак	50	3,75	1,45	25,7	131	0,06	0,02		60,38	0,51	49,23	93,17	24,19	5,91	344,57	0,01	0,03	0,01	0,01											
550	21,54	31,82	92,23	741,66	0,56	0,19	2,93	142,5	0,09	45,11	292,92	71,69	6,5	0,6	46															
Борщ со свежей капустой, картофеля																				411										
Ежики "Особые" с соусом	250	2,09	5,21	13,53	109,94	0,06	0,06	23,28	267,15		46,41	55,73	26,94	1,26	394,03		0,01													
Чай с низким содержанием сахара	200	16,12	39,47	16,7	486,88	0,58	0,18	7,44	68,72	0,65	28,97	225,07	64,19	3,17	459,38															
Хлеб ржаной	200	0,2	0,05	10,02	41,31		0,01	0,1	0,5		5,25	8,24	4,4	0,85	25,1		0,02													
Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	40	2,6	0,4	16,8	80	0,04	0,01				8	26	5,6	0,44	37,2		0,1													
Итого за Обед	200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,02				14	14	8	2,8																
890	22,01	45,33	77,25	810,13	0,7	0,28		30,82	336,37	0,65	102,63	329,04	109,13	8,52	915,71		0,02	0,01												
Выпечное изделие																				418										
Сок в индивидуальной упаковке	50	5,64	6,89	19,58	162,72	0,06	0,12		60,38	0,51	19,23	68,17	7,19	0,91	66,57	0,01	0,02													
Рис	200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,02				14	14	8	2,8																
Итого за Полдник	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0,02		10		16	11	9	2,2	278		0,01	0,01	0,01											
350	7,04	7,49	49,58	301,72	0,11	0,16		10	60,38	0,51	49,23	93,17	24,19	5,91	344,57	0,01	0,03	0,01	0,01											
Итого за день	1790	50,59	84,64	219,06	1853,51	1,37	0,63	43,75	539,25	1,25	196,97	715,13	205,01	18,26	1687,26	0,02	0,3	0,05	0,05											

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины										Минеральные вещества (мг)										№ п/п
			Б	Ж	У			В1, мкг	В2, мкг	С, мкг	А, мкг	Д, мкг	Са	Р	Мg	Fe	К	І	F	Se								
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20										
6 день 1 недели																												
1 День 2 недели																												
2																												
3																												
4																												
5																												
6																												
7																												
8																												
9																												
10																												
11																												
12																												
13																												
14																												
15																												
16																												
17																												
18																												
19																												
20																												
21																												
22																												
23																												
24																												
25																												
26																												
27																												
28																												
29																												
30																												
31																												
32																												
33																												
34																												
35																												
36																												
37																												
38																												
39																												
40																												
41																												
42																												
43																												
44																												
45																												
46																												
47																												
48																												
49																												
50																												
51																												
52																												
53																												
54																												
55																												
56																												
57																												
58																												
59																												
60																												
61																												
62																												
63																												
64																												
65																												
66																												
67																												
68																												
69																												
70																												
71																												
72																												
73																												
74																												
75																												
76																												
77																												
78																												
79																												
80																												
81																												
82																												
83																												
84																												
85																												
86																												
87																												
88																												
89																												
90																												
91																												
92																												
93																												
94																												
95																												
96																												
97																												
98																												
99																												
100																												
101																												
102																												
103																												
104																												
105																												
106																												
107																												
108																												
109																												
110																												
111																												
112																												
113																												
114																												
115																												
116																												
117																												
118																												
119																												
120																												
121																												
122																												
123																												
124																												
125																												
126																												
127																												
128																												
129																												
130																												
131																												
132																												
133																												
134																												
135																												
136																												
137																												
138																												
139																												
140																												
141																												
142																												
143																												
144																												
145																												
146																												
147																												
148																												
149																												
150																												
151																												
152																												
153																												
154																												
155																												
156																												
157																												
158																												
159																												
160																												
161																												
162																												
163																												
164																												
165																												
166																												
167																												
168																												
169																												
170																												
171																												
172																												
173																												
174																												
175																												
176																												
177																												
178																												
179																												
180																												
181																												
182																												
183																												
184																												
185																												
186																												
187																												
188																												
189																												
190																												
19																												

4 день 2 недели

Пример пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамины										Минеральные вещества (мг)										№ рецеп.
			5	Ж	У	Y	7	B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	D, мг	Ca	P	Mg	Fe	K	I	F	Se											
																					4	5	6	8	9	10	11	12	13	14	
2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	№ рецеп.											
Каша пшенная, жидкая		200	9,6	8,6	44	291,8	0,2	0,17	1,29	39,16	0,1	131,87	181,82	46,5	1,19	228,48	0,01	0,03	20												
Кондитерское изделие Чай с сахаром, лимонный		90	5,31	4,23	67,5	329,4	0,07	0,02				9,9	45	8,1	0,72				20												
Батон подорожаный		55	0,25	0,06	15,16	62,96	0,01	0,01	2,1	0,5		7,4	9,34	5	0,9	33,4	0,09	0,1	199												
Итого за Завтрак		550	19,29	14,49	154,93	828,26	0,33	0,22	3,39	39,66	0,1	139,62	271,91	66,75	3,47	312,48	0,01	0,13	412												
Суп картофельный с крупой		250	2,35	2,99	17,05	104,93	0,12	0,06	16,5	202,4	0,1	139,62	271,91	66,75	3,47	312,48	0,01	0,13	412												
Шницель из свинины		100	13,28	3,15	12,94	390,67	0,42	0,15	0,8	16,44	0,64	21,55	167,3	28,1	2,23	276,26															
Макаронные изделия отварные		200	9,51	5,76	60,71	332,98	0,15	0,04		28,8	0,08	25,24	78,24	14,23	1,45	107,7		0,03	101												
Чай с низким содержанием сахара		200	0,2	0,05	10,02			0,01	0,1	0,5		5,25	8,24	4,4	0,85	25,1															
Хлеб ржаной		50	3,25	0,5	21	100	0,06	0,02				10	32,5	7	0,55	46,5			218												
Итого за Обед		800	28,59	40,8	121,73	959,89	0,75	0,28	17,4	248,14	0,72	85,89	354,66	80,88	6,11	929,61	0,13	0,05	411												
Выпечное изделие Сок в инж. упаковке		50	5,64	6,89	19,58	162,72	0,06	0,12		60,38	0,51	19,23	68,17	7,19	0,91	66,57	0,01	0,02	406												
Яблоко		200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,02				14	14	11	8	2,8	278		418												
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72	0,11	0,16	10	60,38	0,51	49,23	93,17	24,19	5,91	344,57	0,01	0,03	386												
Итого за день		1700	54,92	62,78	326,24	2099,87	1,19	0,66	30,79	348,18	1,33	294,74	719,74	171,82	15,49	1586,66	0,02	0,29	0,06												
Пример пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамины										Минеральные вещества (мг)										№ рецеп.
2	3	4	Ж	У	Y	7	B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	D, мг	Ca	P	Mg	Fe	K	I	F	Se												
																				5	6	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
Тестерли с соусом		120	10,12	23,68	17,4	323,6	0,31	0,12	5,44	70,68	0,36	37,61	126,03	24,33	1,5	287,91		0,02	20												
Каша гречневая рассыпчатая		200	10,13	6,99	45,76	286,06	0,34	0,17	0,48	28,6	0,08	23,33	241,4	160,38	5,42	305,8	0,01														
Чай с низким содержанием сахара		200	0,2	0,05	10,02	41,31		0,01	0,1	0,5		5,25	8,24	4,4	0,85	25,1		0,1	330												
Батон подорожаный		40	3	1,16	20,56	104,8	0,04	0,01				7,6	26	5,2	0,48	36,8			411												
Итого за Завтрак		560	23,45	31,88	93,74	755,77	0,69	0,31	6,02	99,78	0,44	73,79	401,67	194,31	8,25	655,61	0,01	0,12	0,02												
Борщ со свежей капустой, жартофелем		250	2,09	5,21	13,53	109,94	0,05	0,06	23,28	267,15		46,41	55,73	26,94	1,26	394,03															
Харковское по-домашнему Салат свекольный		200	9,16	33	37	481,6	0,36	0,16	31,64	117,22	0,23	24,94	151,58	46,53	2,07	985,41		0,01	63												
Чай с низким содержанием сахара		100	4,2	10,2	13,1	161	0,03	0,05	14,3	2,5		53,7	64,67	30,13	1,91	391,53															
Итого за Обед		200	0,2	0,05	10,02	41,31		0,01	0,1	0,5		5,25	8,24	4,4	0,85	25,1															
Хлеб ржаной		50	3,25	0,5	21	100	0,06	0,02				10	32,5	7	0,55	46,5		0,1	55												
Итого за Обед		800	18,9	48,96	94,65	893,85	0,51	0,3	69,32	387,37	0,23	140,3	312,72	115	6,64	1842,57	0,03	0,02	411												
Выпечное изделие Сок в инж. упаковке		50	5,64	6,89	19,58	162,72	0,06	0,12		60,38	0,51	19,23	68,17	7,19	0,91	66,57	0,01	0,02	406												
Яблоко		200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,02				14	14	11	8	2,8	278		418												
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72	0,11	0,16	10	60,38	0,51	49,23	93,17	24,19	5,91	344,57	0,01	0,03	386												
Итого за день		1710	49,39	88,33	237,97	1951,34	1,31	0,77	85,34	547,53	1,18	263,32	807,56	333,5	20,8	2842,75	0,02	0,28	0,06												

6 День 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины										Минеральные вещества (мг)										№ п/п																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
		Б	Ж	У					В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Д, мг	Са	Р	Мg	Fe	К	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І		І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І	І

Нормативная документация:
СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения
Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дети плюс" под ред. Мопильного М.П., Тугельна В.А. 2015 г.
Сборник рецептов на продукцию для обучающихся в дошкольных образовательных организациях "Дети плюс" под ред. Мопильного М.П., Тугельна В.А. 2016 г.
Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах под ред. В.Т.Ларшиной 2004г.
Выдается сок в индивидуальной упаковке или бутыл