

ООО «АГРОФИРМА-ЯРОСЛАВЛЬ»

150051, г. Ярославль,

ул. Серго Орджоникидзе, д.16, кв.104.

ИНН 7604267994/ КПП 760301001

ОГРН 1147604016394 ОКПО 39167420



Информационное письмо

Информируем Вас о корректировке в меню с 14 октября по 18 октября по техническим причинам.

Меню прилагается.

Директор



П.А. Милюшников



Меню



7-11 лет

1 неделя

день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша рисовая молочная жидкая	200	4,13	6,66	24,47	175,07
	Кондитерское изделие	60	3,54	2,82	45	219,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		500	10,87	10,69	100,05	540,78
Обед						
	Солянка по-домашнему	200	1,29	1,81	8,14	54,55
	Гуляш из курицы	100	16,22	5,72	2,9	128,07
	Каша гречневая, рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	28,56	13,32	76,38	538,48
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд. упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 500	51,71	37,98	235,79	1 496,69

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



Меню

12-18 лет

1 неделя

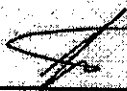
2 день

Раздел меню		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
	Каша рисовая жидкая	200	5,13	11,43	24,47	240	
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31	
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131	
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92	
Итого за Завтрак		650	10,08	13,13	80,39	504,31	
Обед							
	Солянка по-домашнему	250	1,62	2,26	10,17	68,19	
	Гуляш из кури	100	16,22	5,72	2,9	128,07	
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06	
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31	
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100	
Итого за Обед		800	31,42	15,52	89,85	623,63	
Полдник							
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72	
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92	
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72	
Итого за день		1 800	48,54	36,14	219,82	1 429,66	

Директор

Бухгалтер

Зав. производством





Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

16.10



Меню

7-11 лет

1 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Манник с джемом	185	8,26	23,28	68,52	518,02
	Кондитерское изделие	60	3,54	2,82	45	219,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	55	4,13	1,6	28,27	144,1
Итого за Завтрак		500	16,13	27,75	151,81	923,03
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	200	1,67	4,16	10,82	87,95
	Гуляш из кури	100	16,22	5,72	2,9	128,07
	Рис припущенный	150	3,79	4,34	39,7	213,02
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	25,13	14,77	89,43	590,3
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 500	53,54	56,49	300,6	1 930,76

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



Меню

12-18 лет

1 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углево- ды	
Завтрак						
	Манник с джемом	180	8,03	22,65	66,66	504,02
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Завтрак		620	12,23	24,06	117,44	742,13
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	2,09	5,21	13,53	109,94
	Гуляш из курицы	100	16,22	5,72	2,9	128,07
	Рис припущенный	200	5,05	5,79	52,93	284,03
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		800	26,81	17,27	105,37	683,3
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72
Итого за день		1 770	46,08	48,82	272,39	1 727,15

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



Меню

7-11 лет

1 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
Завтрак						
	Котлета из мяса кур	100	16,36	20,67	8,53	287,25
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		500	27,91	27,41	78,57	674,11
Обед						
	Суп из овощей	200	5,3	6,47	11,14	124,53
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Картофель тушеный	150	3,06	4,25	23,95	147,69
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	29,58	21,05	83,74	670,47
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 500	69,77	62,43	221,67	1 762,01

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



Меню



12-18 лет

1 неделя

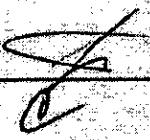
5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Котлета из мяса кур	100	16,36	20,67	8,53	287,25
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	30,44	29,16	90,01	745,62
Обед						
	Суп из овощей	250	6,56	8,01	13,79	154,18
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Картофель тушеный	200	4,08	5,66	31,93	196,92
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		810	31,86	24	94,37	749,35
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72
Итого за день		1 710	69,34	60,65	233,96	1 796,69

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



Меню

12-18 лет

1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углево- ды	
Завтрак						
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные гр.А	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		570	23,58	30,94	118,82	848,84
Обед						
	Рассольник ленинградский	280	2,63	4,64	19,29	130,16
	Плов с курицей	280	21,55	24,26	66,66	571,56
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	26,98	29,35	112,77	823,03
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72
Итого за день		1 720	57,6	67,78	281,17	1 973,59

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.