

"Согласовано"  
 Начальник лагеря \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )  
 " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.



Основное меню для городских лагерей учащихся общеобразовательных школ и внешкольного образования возрастной группы 12-18 лет  
 (составлено в соответствии с п.8 СанПин 2.3/2.4.3590-20)

**1 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	Ca, мг	I, мг	F, мг	Se, мг		
<b>Завтрак</b>																						
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	250/5	6.7	12.6	49.1	0.15	1.00	62.05	0.00	0.75	151.26	42.11	177.68	0.75	0.87	0.00	65.05	0.00	0.00	0.00	175	2015	
Булгур с сыром	10/20	4.1	3.2	10.3	0.00	0.10	23.00	0.00	0.00	104.40	11.60	78.00	0.50	0.50	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	3	2015	
Чай с сахаром	200/15	0.1	0.0	15.0	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	11.10	1.40	2.80	0.28	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	376	2015	
Фрукт	130	0.5	0.5	12.7	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	20.80	10.40	14.30	2.90	0.20	361.40	2.60	0.00	0.00	0.00			
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>630</b>	<b>11.4</b>	<b>16.3</b>	<b>87.1</b>	<b>0.15</b>	<b>14.13</b>	<b>85.05</b>	<b>0.00</b>	<b>0.75</b>	<b>287.56</b>	<b>65.51</b>	<b>272.78</b>	<b>4.43</b>	<b>1.57</b>	<b>397.10</b>	<b>66.35</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>			
<b>Обед</b>																						
Суп картофельный с мясом	255	2.5	3.3	13.3	0.10	6.60	0.20	0.00	0.00	27.80	23.00	57.20	1.00	0.40	467.50	74.50	0.00	0.00	0.00	97	2015	
Тфтели мясные с соусом	100/50	13.6	24.2	12.4	0.00	1.90	0.10	0.00	0.10	24.70	27.30	168.20	2.50	0.20	80.20	45.40	0.00	0.00	0.00	ттк		
Каша гречневая рассыпчатая	180	10.1	7.2	45.5	0.30	0.00	0.00	0.00	0.10	17.41	159.62	239.62	5.40	1.79	0.00	67.96	0.00	0.00	0.00	302	2015	
Чай с сахаром	200/15	0.1	0.0	15.0	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	11.10	1.40	2.80	0.28	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	376	2015	
Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.50	4.80	21.80	1.00	0.30	34.00	1.40	0.00	0.00	0.00			
Кондитерское изделие	70	4.5	8.0	31.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>895</b>	<b>32.5</b>	<b>43.0</b>	<b>126.0</b>	<b>0.40</b>	<b>8.53</b>	<b>0.30</b>	<b>0.00</b>	<b>0.20</b>	<b>85.51</b>	<b>216.12</b>	<b>489.62</b>	<b>10.18</b>	<b>2.69</b>	<b>581.70</b>	<b>189.26</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>44.0</b>	<b>59.2</b>	<b>213.1</b>	<b>0.55</b>	<b>22.66</b>	<b>85.35</b>	<b>0.00</b>	<b>0.95</b>	<b>373.07</b>	<b>281.63</b>	<b>762.40</b>	<b>14.61</b>	<b>4.26</b>	<b>978.80</b>	<b>255.61</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>			

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	I, мг	F, мг			Se, мг
<b>Завтрак</b>																					
Биточек мясной	70	8.3	13.4	8.5	188.9	0.00	0.40	0.00	0.00	0.00	8.10	7.40	22.80	0.50	0.20	41.40	16.30	0.00	0.00	ТК	
Пюре картофельное	180	4.1	6.4	26.9	181.2	0.11	23.95	0.00	0.00	0.11	48.77	36.58	114.14	1.33	1.00	0.00	74.92	0.00	0.00	312	2015
Слоенцы натуральные свежие	35	0.2	0.0	0.7	3.7	0.00	2.40	0.00	0.00	0.00	5.88	4.98	10.47	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	71	2015
Батон йодированный	30	2.3	0.9	15.4	78.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.60	9.90	25.50	0.60	0.20	39.30	1.10	0.00	0.00		
Чай с сахаром	200/15	0.1	0.0	15.0	60.0	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	11.10	1.40	2.80	0.28	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	376	2015
Оладьи	35	2.1	2.4	14.0	66.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	ТК	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>17.1</b>	<b>23.1</b>	<b>80.5</b>	<b>608.4</b>	<b>0.11</b>	<b>26.78</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.11</b>	<b>80.45</b>	<b>60.26</b>	<b>175.71</b>	<b>2.91</b>	<b>1.40</b>	<b>80.70</b>	<b>92.32</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>		
<b>Обед</b>																					
Суп картофельный с горохом луценым, мясом (конс)	280	7.7	4.3	19.8	149.4	0.30	4.80	0.20	0.00	0.00	42.80	35.30	96.10	2.30	0.90	512.80	74.40	0.00	0.00	102	2015
Гуляш из свинины	100	9.8	16.2	5.5	221.8	0.00	1.30	0.00	0.00	0.10	21.90	16.00	105.60	1.70	0.20	64.10	96.90	0.00	0.00	260	2015
Макаронные изделия отварные	180	7.5	4.9	48.0	270.8	0.10	0.00	14.80	0.10	0.00	39.50	14.10	56.90	1.40	0.50	86.00	121.00	0.00	0.00	309	2015
Чай с лимоном	200/15/5	0.2	0.0	15.2	62.6	0.00	0.80	0.00	0.00	0.00	14.90	6.30	8.40	0.80	0.00	34.10	0.00	0.00	0.00	377	2015
Хлеб ржаной	29	1.9	0.3	9.7	50.5	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	5.20	5.50	25.20	1.20	0.40	39.40	1.60	0.00	0.00		
Фрукт	130	0.5	0.5	12.7	61.1	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	20.80	10.40	14.30	2.80	0.20	361.40	2.60	0.00	0.00		
Выпечное изделие	75	9.2	5.5	29.2	202.0	0.08	0.04	34.00	0.10	0.10	50.80	21.60	90.20	-0.90	-0.40	0.00	1.90	0.00	0.00	410	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>994</b>	<b>36.8</b>	<b>31.7</b>	<b>140.1</b>	<b>1 018.2</b>	<b>0.58</b>	<b>19.94</b>	<b>49.10</b>	<b>0.20</b>	<b>0.20</b>	<b>195.90</b>	<b>109.20</b>	<b>396.70</b>	<b>11.20</b>	<b>2.60</b>	<b>80</b>	<b>288.40</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>53.9</b>	<b>54.8</b>	<b>220.6</b>	<b>1 626.6</b>	<b>0.69</b>	<b>46.72</b>	<b>49.10</b>	<b>0.20</b>	<b>0.31</b>	<b>276.35</b>	<b>169.46</b>	<b>572.41</b>	<b>14.11</b>	<b>4.00</b>	<b>390.72</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>			

ИНН 760208809

г Ярославль

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг	F, мг	Se, мг			
		Белки, г	Жиры, г																				
<b>Завтрак</b>																							
Гуляш из мяса кур	50/50	12.5	11.4	3.6	167.5	0.11	1.89	35.63	0.00	0.06	42.00	15.03	97.38	1.00	0.66	0.00	52.38	0.00	0.00	290	2015		
Каша гречневая рассыпчатая	180	10.1	7.2	45.5	286.9	0.30	0.00	0.00	0.00	0.10	17.41	159.62	239.62	5.40	1.79	0.00	67.96	0.00	0.00	302	2015		
Бобовые отварные	15	0.5	0.0	0.9	5.0	0.00	1.51	0.00	0.00	0.00	3.51	3.04	9.07	0.18	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	306	2015		
Бутерброд с маслом	10/25	2.0	8.0	13.0	131.6	0.00	0.00	40.00	0.20	0.00	7.90	8.30	24.30	0.50	0.20	34.30	0.90	0.00	0.00	1	2015		
Чай с лимоном	200/15/5	0.2	0.0	15.2	62.6	0.00	0.80	0.00	0.00	0.00	14.90	6.30	8.40	0.80	0.00	34.10	0.00	0.00	0.00	377	2015		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>25.3</b>	<b>26.5</b>	<b>78.2</b>	<b>653.6</b>	<b>0.41</b>	<b>4.20</b>	<b>75.63</b>	<b>0.20</b>	<b>0.18</b>	<b>85.72</b>	<b>192.29</b>	<b>376.77</b>	<b>7.88</b>	<b>2.65</b>	<b>68.40</b>	<b>121.24</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>				
<b>Обед</b>																							
Свекольник	250	1.9	4.4	16.6	115.5	0.10	6.90	0.20	0.00	0.00	40.20	27.10	56.30	1.30	0.50	472.00	74.60	0.00	0.00	83	2015		
Жаркое по-домашнему с мясом (конс.)	250	10.1	9.6	41.3	283.2	0.20	20.10	0.20	0.00	0.20	49.30	62.20	190.00	3.20	1.00	1 501.00	133.00	0.00	0.00	ТК			
Чай с сахаром	200/15	0.1	0.0	15.0	60.0	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	11.10	1.40	2.80	0.28	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	376	2015		
Хлеб ржаной	37	2.4	0.4	12.4	64.4	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	6.70	7.00	32.20	1.50	0.40	50.30	2.10	0.00	0.00				
Кондитерское изделие	70	7.8	17.6	31.5	385.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>822</b>	<b>22.3</b>	<b>32.0</b>	<b>116.8</b>	<b>918.1</b>	<b>0.40</b>	<b>27.03</b>	<b>0.40</b>	<b>0.00</b>	<b>0.20</b>	<b>107.30</b>	<b>97.70</b>	<b>281.30</b>	<b>6.28</b>	<b>1.90</b>	<b>2 023.30</b>	<b>209.70</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>47.6</b>	<b>58.5</b>	<b>195.0</b>	<b>1 571.7</b>	<b>0.81</b>	<b>31.23</b>	<b>76.03</b>	<b>0.20</b>	<b>0.38</b>	<b>193.02</b>	<b>289.99</b>	<b>660.07</b>	<b>14.16</b>	<b>4.55</b>	<b>2 091.70</b>	<b>330.94</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>				

Общество с ограниченной ответственностью  
**«КОМБИНАТ**  
**СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
 ИНН 7008088809  
 г. Ярославль

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг	F, мг	Se, мг			
																				Витамин		
<b>Завтрак</b>																						
Булочек из мяса кур	90	13.5	17.0	12.6	273.8	0.00	0.90	28.40	0.00	0.10	120.20	26.80	178.00	1.80	0.60	67.70	29.60	0.00	0.00	ТК		
Макаронные изделия отварные	180	7.5	4.9	48.0	270.8	0.10	0.00	14.90	0.10	0.00	39.50	14.10	56.90	1.40	0.50	86.00	121.00	0.00	0.00	309	2015	
Батон йодированный	25	1.9	0.7	12.9	65.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.50	8.30	21.30	0.50	0.20	32.80	0.90	0.00	0.00			
Чай с лимоном	200/15/5	0.2	0.0	15.2	62.6	0.00	0.80	0.00	0.00	0.00	14.90	6.30	8.40	0.80	0.00	34.10	0.00	0.00	0.00	377	2015	
Хлебобулочное изделие	35	3.9	8.8	25.8	201.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>27.0</b>	<b>31.4</b>	<b>114.7</b>	<b>873.8</b>	<b>0.10</b>	<b>1.70</b>	<b>43.30</b>	<b>0.10</b>	<b>0.10</b>	<b>180.10</b>	<b>55.50</b>	<b>264.60</b>	<b>4.50</b>	<b>1.30</b>	<b>220.60</b>	<b>151.50</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>			
<b>Обед</b>																						
Суп с макаронными изделиями и мясом	250/15	4.9	5.0	15.7	127.7	0.00	0.70	0.20	0.00	0.00	28.40	13.10	51.50	1.10	0.20	110.80	71.20	0.00	0.00	111	2015	
Плов со свиной	220	13.5	18.1	47.5	422.5	0.00	1.80	0.50	0.00	0.10	40.90	50.70	190.10	2.30	1.00	170.40	143.70	0.00	0.00	265	2015	
Сок фруктовый	200	0.0	0.0	20.2	88.0	0.01	4.00	0.00	0.00	0.20	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	389	2015	
Хлеб ржаной	27	1.8	0.3	9.0	47.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.90	5.10	23.50	1.10	0.30	36.70	1.50	0.00	0.00			
Батон йодированный	25	1.9	0.7	12.9	65.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.90	8.30	21.30	0.50	0.20	32.80	0.90	0.00	0.00			
Выпечное изделие	60	14.7	20.6	19.6	337.5	0.10	0.00	0.20	2.10	0.30	45.10	9.40	148.30	1.90	1.10	135.90	19.20	0.00	0.00			
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>797</b>	<b>36.8</b>	<b>44.7</b>	<b>124.9</b>	<b>1 088.2</b>	<b>0.11</b>	<b>6.50</b>	<b>0.90</b>	<b>2.10</b>	<b>0.60</b>	<b>138.80</b>	<b>94.60</b>	<b>448.70</b>	<b>9.70</b>	<b>2.80</b>	<b>486.70</b>	<b>236.50</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>63.8</b>	<b>76.1</b>	<b>239.6</b>	<b>1 962.0</b>	<b>0.21</b>	<b>8.20</b>	<b>44.20</b>	<b>2.20</b>	<b>0.70</b>	<b>318.90</b>	<b>150.10</b>	<b>713.30</b>	<b>14.20</b>	<b>4.10</b>	<b>707.30</b>	<b>388.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>			

Сборник рецептов питания  
г. Москва

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества										№ рецептуры	Сборник рецептов			
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг	F, мг	Se, мг						
																				В1, мг			С, мг	А, мкг	Д, мкг
<b>Завтрак</b>																									
Птица тушенная в томатном соусе с овощами	50/50	11.7	13.2	3.4	194.8	0.10	1.60	18.10	0.00	0.10	0.00	0.00	0.10	18.80	16.00	104.00	0.90	0.10	54.60	63.50	0.00	0.00	0.00	290	2015
Рис отварной	180	4.3	5.0	44.4	241.0	0.04	0.00	0.00	0.00	0.30	6.32	30.23	92.84	0.71	1.00	0.00	72.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	304	2015
Бутерброд с сыром	10/20	4.1	3.2	10.3	86.8	0.00	0.10	23.00	0.00	0.00	104.40	11.60	78.00	0.50	0.50	35.70	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3	2015
Чай с сахаром	200/15	0.1	0.0	15.0	60.0	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	11.10	1.40	2.80	0.28	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	376	2015
Кондитерское изделие	30	1.8	4.3	18.0	115.0	0.00	0.00	0.10	0.40	2.01	12.10	4.60	40.60	0.70	0.30	53.40	3.90	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>22.9</b>	<b>25.7</b>	<b>91.1</b>	<b>697.6</b>	<b>0.14</b>	<b>1.73</b>	<b>41.20</b>	<b>0.40</b>	<b>2.41</b>	<b>152.72</b>	<b>63.83</b>	<b>317.74</b>	<b>3.09</b>	<b>1.90</b>	<b>143.70</b>	<b>146.17</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>		
<b>Обед</b>																									
Суп картофельный с яйцом	250	3.2	5.7	16.3	130.4	0.10	7.60	0.20	0.20	0.10	33.30	26.30	73.90	1.30	0.50	563.40	77.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	97	2015
Тертая мясная с соусом	100/60	13.6	24.2	12.4	321.2	0.00	1.90	0.10	0.00	0.10	24.70	27.30	168.20	2.50	0.20	80.20	45.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	461	2004
Картофель тушеный	180	3.8	12.6	25.0	231.2	0.20	21.35	14.22	0.00	0.08	39.52	34.00	100.48	1.38	0.90	104.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	216	2004
Чай с сахаром	200/15	0.1	0.0	15.0	60.0	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	11.10	1.40	2.80	0.28	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	376	2015
Хлеб ржаной	22	1.5	0.3	7.3	38.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	4.20	19.10	0.90	0.30	29.90	1.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Выпечное изделие	60	8.7	8.7	22.5	203.9	0.00	0.10	38.80	0.10	0.10	184.10	14.40	145.60	0.60	0.90	67.50	21.90	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	533	2003
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>877</b>	<b>30.9</b>	<b>51.5</b>	<b>98.5</b>	<b>985.0</b>	<b>0.30</b>	<b>31.18</b>	<b>54.32</b>	<b>0.30</b>	<b>0.38</b>	<b>296.72</b>	<b>107.60</b>	<b>510.08</b>	<b>6.96</b>	<b>2.80</b>	<b>741.00</b>	<b>250.44</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>52.8</b>	<b>77.3</b>	<b>189.6</b>	<b>1 682.6</b>	<b>0.44</b>	<b>32.91</b>	<b>95.52</b>	<b>0.70</b>	<b>2.79</b>	<b>449.44</b>	<b>171.43</b>	<b>827.82</b>	<b>10.05</b>	<b>4.70</b>	<b>1184.70</b>	<b>590.81</b>	<b>110.00</b>	<b>110.00</b>	<b>110.00</b>	<b>110.00</b>	<b>110.00</b>	<b>110.00</b>		

«КОМБИНАТ  
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
ИНН 7602088609  
Г. ИЖМА

**ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ**

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества						
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	І, мг	F, мг	Se, мг
Итого за весь период	262,1	325,9	1057,9	8411,0	2,70	141,72	350,20	3,30	5,13	1 610,78	1 062,61	3 536,00	67,13	21,61	5 841,00	1 755,88	0,00	0,00
Среднее значение за период	52,4	65,2	211,6	1 682,2	0,54	28,34	70,04	0,70	1,03	322,16	212,52	707,20	13,43	4,32	1 168,20	351,18	0,00	0,00
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	12,5	34,9	52,6															

ИНН 7602083809  
 ООО "Комбинат социального питания"

**СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)**

Возраст детей	Завтрак	Обед
12-18 лет	570	877